







## Verkefnalisti fyrir foreldra

Verkefni	M	Þ	M	F	F	L	S
<p>Knúsaði barnið mitt án sérstakrar ástæðu</p> 							
<p>Hjálpaði barninu mínu að taka til í herberginu sínu</p> 							
<p>Spilaði við barnið mitt og fannst það gaman</p> 							
<p>Sagði „fyrirgefðu“ eftir að hafa pirrast eða komist í uppnám</p> 							
<p>Sýndi þolinmæði þegar barnið mitt komst í uppnám</p> 							
<p>Gerði eitthvað fyndið bara til að fá barnið mitt til að hlæja</p> 							
<p>Gerði eitthvað gott fyrir mig, því þegar mér líður vel þá líður barninu mínu vel</p> 