

**Fyrir/á svefntíma**

Dags.	Tími	Áreiti/aðdragandi	Hegðun barns á svefntíma	Tíðni (hversu oft) og/eða tímalengd (hversu lengi)	Viðbrögð foreldra

<b>Skráningarkóðar</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>1. Ljós</li> <li>2. Hávaði</li> <li>3. Tónlist</li> <li>4. Nærvera</li> <li>5. Lagt í eigið rúm</li> <li>6. Rúm foreldra</li> <li>7. Peli</li> <li>8. Brjóst</li> <li>9. Lesa</li> <li>10. Spjaldtölva/Sími</li> <li>11. Sjónvarp</li> <li>12. Strokur</li> <li>13. Hlusta á sögu</li> <li>14. Annað, ef svo lýsa nánar</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>1. Grætur</li> <li>2. Neitar</li> <li>3. Kemur fram</li> <li>4. Kallar á foreldra</li> <li>5. Annað, ef svo lýsa nánar</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>1. Klappa á bak</li> <li>2. Taka í fang</li> <li>3. Leggjast hjá</li> <li>4. Sitja hliðina á rúmi</li> <li>5. Tala við</li> <li>6. Hunsa</li> <li>7. "Góða nótt" og hunsa svo</li> <li>8. Skamma</li> <li>9. Fara út</li> <li>10. Leyfa barni að fara í rúm foreldra</li> <li>11. Annað, ef svo lýsa nánar</li> </ul>
------------------------	---	--	--



Á nóttunni/ef barn vaknar

Dags.	Tími	Áreití/aðdragandi	Hegðun barns á svefntíma	Tíðni (hversu oft) og/eða tímalengd (hversu lengi)	Viðbrögð foreldra

<b>Skráningarkóðar</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>1. Ljós</li> <li>2. Hávaði</li> <li>3. Tónlist</li> <li>4. Nærvera</li> <li>5. Lagt í eigið rúm</li> <li>6. Rúm foreldra</li> <li>7. Peli</li> <li>8. Brjóst</li> <li>9. Lesa</li> <li>10. Spjaldtölva/Sími</li> <li>11. Sjónvarp</li> <li>12. Strokur</li> <li>13. Hlusta á sögu</li> <li>14. Annað, ef svo lýsa nánar</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>1. Grætur</li> <li>2. Neitar</li> <li>3. Kemur fram</li> <li>4. Kallar á foreldra</li> <li>5. Annað, ef svo lýsa nánar</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>1. Klappa á bak</li> <li>2. Taka í fang</li> <li>3. Leggjast hjá</li> <li>4. Sitja hliðina á rúmi</li> <li>5. Tala við</li> <li>6. Hunsa</li> <li>7. "Góða nótt" og hunsa svo</li> <li>8. Skamma</li> <li>9. Fara út</li> <li>10. Leyfa barni að fara í rúm foreldra</li> <li>11. Annað, ef svo lýsa nánar</li> </ul>
------------------------	---	--	--

